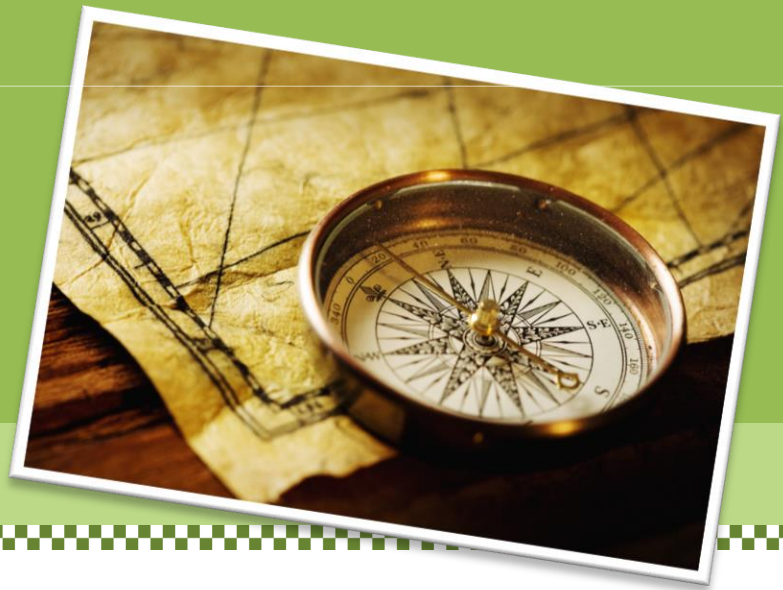


# Karriereveiledning

Bli kjent med dine interesser, personlige egenskaper, ferdigheter, verdier og kompetanse!

Leveres både til bedrifter og Privatpersoner.



## Når passer Karriereveiledning?

- Håndtere omstilling
- Uten jobb - hva nå?
- Lyst på ny jobb
- Jobbvalg
- Bygging av karriere
- Usikker på veien videre
- Nyutdannet



Tromøyveien 20, 4841 Arendal

[post@dinhr.no](mailto:post@dinhr.no)

Telefon 48 50 88 88

## Kjenn ditt potensiale og ta det i bruk!

Karriereveiledning er både for deg som har klare ambisjoner og vet hvor du vil, og for deg som ikke er sikker på hva du ønsker eller passer til. Med å kjenne dine interesser, personlige egenskaper, ferdigheter, verdier og kompetanse vil du lettere kunne ta karrierevalg og være bevisst din karriereutvikling.

Individuell karriereveiledning er høyaktuelt for bedrifter i omstilling, eller bedrifter som har ansatte som nedbemannes, eller av andre årsaker må slutte i jobben sin.

For å bedre sette personer i stand til å håndtere veien videre på best mulig måte, kan karriereveiledning med fordel gis ansatte på arbeidsplassen som en del av å håndtere omstilling, men også som en del av en sluttpakke. Karriereveiledning bevisstgjør veisøker i sine interesser, personlige egenskaper, ferdigheter, verdier og kompetanse, Kan også bestilles av privatpersoner.

Omfang er 2 til 8 timer, men dette er individuelt. Første samtale er alltid en dobbeltime.

Vi benytter oss av Structured Career Interview (SCI). Dette er en strukturert intervjuform, altså et samtaleverktøy. Vi bruker også Work Interest Explorer (WIE) - et nettbasert verktøy for interessekartlegging, samt Cut-e testverktøyet 'views' for kartlegging av verdier, motivasjon og interesser.

Karriereveileder er underlagt taushetsplikt.

Karriereveiledning kan gjennomføres i dinHR sine lokaler/annet egnet sted, eller som eVeiledning via Skype.